

# NOVEMBRE 2025

(orari e dettagli consultabili in ogni singolo corso)

	MATTINO	POMERIGGIO
LUN 03	COMPUTER / YOGA DINAMICO 1° TURNO / YOGA DINAMICO 2° TURNO / PILATES / GINNASTICA FUNZIONALE	SPAGNOLO 1° LIV. / BACHATA PRINCIP. / PITTURA SU CERAMICA / DECOUPAGE / STORIA DELLA MUSICA
MAR 04	BACHATA AVANZATA IN RUEDA / UNCINETTO MIX BASE / UNCINETTO MIX AVANZATO / AUTODIFESA FEMMINILE	INGLESE 1° E 3° LIV.-CONVERS. / SCACCHI / CreAttivaMente / FILOSOFIA / BURRACO / PINNACOLA / CORO GOSPEL / SARTORIA
MER 05	PILATES / COMPUTER / GINNASTICA FUNZIONALE / FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO / TENNIS DA TAVOLO	TEDESCO 1° LIV. / STORIA MEDIOEVO/ FRANCESE 2° LIV. / PITTURA OLIO-ACRIL./TEATRO /BALLI DI GRUPPO 1° E 2° LIV.
GIO 06	GRUPPO DI CAMMINO / SALSA IN RUEDA / BIGIOTTERIA - INTERMEDIO / BIGIOTTERIA - BASE	MINDFULNESS 1 E 2 / DISEGNO ARTISTICO / LA BIBBIA IN PILLOLE / BALLI DI SALA / BOCCHE / FRANCESE 1° LIV.
VEN 07	GINNASTICA FUNZIONALE / GINNASTICA DOLCE 1°-2°E 3° TURNO/ PILATES	INGLESE 2° LIV./BENEFICI ATTIVITA' FISICA PREVENZ. CARDIOVASC./PINNACOLA/ ACQUERELLO AVANZ.TO
SAB 08	USCITA DIDATTICA PAVIA	
DOM 09		POMERIGGIO CINEMA
LUN 10	PILATES / COMPUTER / YOGA DINAMICO 1° TURNO / YOGA DINAMICO 2° TURNO / GINNASTICA FUNZIONALE	BACHATA PRINCIP./ ALLA SCOPERTA DI S.AGOSTINO / SPAGNOLO 1° LIV./ PITTURA SU CERAMICA / DECOUPAGE
MAR 11	AUTODIFESA FEMMINILE / BACHATA AVANZATA IN RUEDA / UNCINETTO MIX AVANZATO / UNCINETTO MIX BASE	SARTORIA / INGLESE 1° E 3°LIV.CONV./ECONOMIA E FINANZA / SCACCHI/ CORO GOSPEL / CreAttivaMente / PINNACOLA / BURRACO
MER 12	TENNIS DA TAVOLO / PILATES / COMPUTER / GINNASTICA FUNZIONALE / FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	STORIA DELL'ARTE / TEDESCO 1° LIV./ FRANCESE 2° LIV./PITTURA OLIO-ACRIL./ TEATRO / BALLI DI GRUPPO 1°E 2° LIV.
GIO 13	SALSA IN RUEDA / BIGIOTTERIA - AVANZATO / CALLIGRAFIA: L'ARTE DELLO SCRIVERE A MANO / GRUPPO DI CAMMINO	MINDFULNESS 1 E 2 / BOCCHE/ BALLI SALA / FRANCESE 1° LIV./ SOCIOLOGIA / DISEGNO ARTISTICO
VEN 14	GINNASTICA FUNZIONALE / GINNASTICA DOLCE 1°-2°E 3° TURNO/ PILATES	INTELLIGENZA ARTIFICIALE / PINNACOLA / PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO / INGLESE 2° LIVELLO
SAB 15	USCITA DIDATTICA – TOUR GASTRONOMICO	
LUN 17	PILATES / COMPUTER / YOGA DINAMICO 1° TURNO / YOGA DINAMICO 2° TURNO / GINNASTICA FUNZIONALE	SPAGNOLO 1° LIV. / BACHATA PRINCIP. / PITTURA SU CERAMICA / DECOUPAGE / STORIA DELLA MUSICA
MAR 18	QI GONG 1° E 2° TURNO / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / UNCINETTO MIX BASE E AVANZ./ FOTOGRAFIA DIGITALE	INGLESE 1°E 3° LIV.-CONVERS. / SCACCHI / CreAttivaMente / FILOSOFIA / BURRACO / PINNACOLA / CORO GOSPEL / SARTORIA
MER 19	TENNIS DA TAVOLO / PILATES / COMPUTER / GINNASTICA FUNZIONALE / FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	TEDESCO 1° LIV. / STORIA MEDIOEVO/ FRANCESE 2° LIV. / PITTURA OLIO-ACRIL./TEATRO /BALLI DI GRUPPO 1°E 2° LIV.
GIO 20	SALSA IN RUEDA / BIGIOTTERIA - BASE / BIGIOTTERIA - INTERMEDIO / GRUPPO DI CAMMINO	MINDFULNESS 1 E 2 / BALLI DI SALA / BOCCHE / FRANCESE 1° LIV. / DISEGNO ARTISTICO / LA BIBBIA IN PILLOLE
VEN 21	GINNASTICA FUNZIONALE / GINNASTICA DOLCE 1°-2°E 3° TURNO/ PILATES	INGLESE 2° LIV./BENEFICI ATTIVITA' FISICA PREVENZ. CARDIOVASC./PINNACOLA/ ACQUERELLO AVANZATO
DOM 23		Teatro Garybaldi: UN CAFFE' CON ALDA MERINI - l'inizio della storia
LUN 24	PILATES / COMPUTER / YOGA DINAMICO 1° TURNO / YOGA DINAMICO 2° TURNO / GINNASTICA FUNZIONALE	BACHATA PRINCIP./ ALLA SCOPERTA DI S.AGOSTINO / SPAGNOLO 1° LIV./ PITTURA SU CERAMICA / DECOUPAGE
MAR 25	QI GONG 1 E 2° TURNO / / BACHATA AVANZ. IN RUEDA / FOTOGRAFIA DIGITALE / UNCINETTO MIX BASE E AVANZATO	VIOLENZA DI GENERE: A CHE PUNTO SIAMO? con la dott.ssa Sara LEONE, dott. Ivan PIRA, dott. Renato PONTORIERO
MER 26	TENNIS DA TAVOLO / PILATES / COMPUTER / GINNASTICA FUNZIONALE / FILI E CHIACCHIERE MAGLIA E RICAMO	STORIA DELL'ARTE / TEDESCO 1° LIV./ FRANCESE 2° LIV./PITTURA OLIO-ACRIL./ TEATRO / BALLI DI GRUPPO 1°E 2° LIV.
GIO 27	CALLIGRAFIA: L'ARTE DELLO SCRIVERE / SALSA IN RUEDA / BIGIOTTERIA – AVANZ./ GRUPPO DI CAMMINO	MINDFULNESS 1 E 2 / BOCCHE / BALLI DI SALA / FRANCESE 1° LIV./ DISEGNO ARTISTICO / STORIE di DONNE
VEN 28	GINNASTICA FUNZIONALE / GINNASTICA DOLCE 1°-2°E 3° TURNO/ PILATES	PITTURA AD ACQUERELLO AVANZATO / PINNACOLA / INTELLIGENZA ARTIFICIALE / INGLESE 2° LIVELLO